Viens découvrir la Gestalt et faire l'expérience de ce qui peut être un puissant moteur de transformation. Pour aller vers et révéler le meilleur de toi-même.

ATELIER DECOUVERTE DE LA GESTALT

Jeudi 24 janvier 2019

La Gestalt-thérapie, c'est quoi?

La Gestalt-thérapie est une psychothérapie humaniste très répandue. Elle aide à avoir une vision globale de soi-même pour mieux comprendre ses fonctionnements et, si nécessaire, les adapter de manière pertinente.

Ose!

Oser, c'est avoir confiance en son potentiel et devenir acteur responsable de son changement.

Comment?
Cet atelier se veut prioritairement une expérience pratique, ton expérience unique et singulière.

Comment, plus que pourquoi...
L'avantage de la Gestalt-thérapie est qu'elle est fondamentalement ancrée dans le moment présent et non dans le passé. Plutôt que de savoir pourquoi, elle se focalise sur le comment: comment savoir s'adapter pour mieux vivre aujourd'hui et comment trouver les bonnes ressources.

Viens comme tu es ... et réalise-toi!
La Gestalt-thérapie permet d'accueillir la personne de manière bienveillante la personne telle qu'elle est et de l'accompagner dans sa propre évolution.

Quand: le jeudi 24 janvier 2019 de 18H30 à 21H30

Durée: 3 heures

Déroulement:
Introduction à la Gestalt
Expérimentation individuelle
Pour celles et ceux qui le manifeste, expérimentation dans le cadre du groupe

Où: 4 avenue de la Jonction

Confidentialité:
Cet atelier se veut un groupe de développement personnel et la confidentialité est de rigueur.

Prix: 40. – CHF

Inscription: Par mail aux adresses mentionnées - Délai des inscriptions

Délai des inscriptions:
Mardi 22 janvier 2019

Sandrine Brunner & Hubert de Keuwer
Gestalt-Thérapeutes

Avenue de la Jonction 4
(Rez-de-chaussée)
Le code d'entrée sera remis à l'inscription

Mail: hubert.dekeuwer@oser-être-soi.ch
Tél CH: T +41 (0) 79 615 69 00
https://www.oser-être-soi.ch

Mail: brunners@infomaniak.ch
Tél CH: T +41 (0) 76 328 26 70
http://www.therapie-sandrinebrunner.com